



FORMATION POUR DEVENIR
HYPNO-COACH ENERGÉTIQUE – NIVEAU 1
visio et présentiel

EMMANUELLE BONNOT Hypno-coach énergétique
Formation et accompagnement bien-être et spirituel

FORMATION HYPNO-COACH ENERGÉTIQUE - niveau 1

La méthode que j'ai créée est le combo gagnant résultant de mes années d'expérience.
Elle allie l'énergétique, l'hypnose et le coaching.
Elle agit tant sur les problématiques physiques que sur les émotions et le mental.
Et c'est cela qui en fait une méthode efficace, elle traite plusieurs niveaux de bien-être de l'humain.

3 outils éprouvés :

- **l'énergétique** : nous renseigne sur les blocages invisibles inscrits dans notre mémoire cellulaire.
Le testing musculaire issu de la kinésiologie nous permet d'identifier précisément l'origine du blocage.
- **l'hypnose** : dissout les blocages identifiés précédemment.
- **le coaching** : place le consultant au coeur de son changement grâce à des exercices et des actions.
Il devient ainsi l'architecte de sa vie.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Public visé : Tout type de public. Personne en reconversion professionnelle ou travaillant dans les domaines de l'accompagnement et la relation d'aide.

Pré requis : savoir lire et écrire

À l'issue de la formation : à induire et reconnaître un état de transe hypnotique. Élaborer des métaphores thérapeutiques et dérouler des protocoles thérapeutiques pendant la transe hypnotique. Maîtriser le processus du coaching grâce aux fondamentaux des techniques d'entretien. Développer et instaurer les transitions et changements. Diriger vers la résolution du problème.

Durée : 7 h / jour – 5 jours

Outils et moyens pédagogiques : Un support de cours théoriques sera fourni. Le cours sera alterné d'exercices pratiques et théoriques. Une supervision sera établie sur la totalité de la formation. Une évaluation continue sur l'aspect technique des exercices et de la pratique se déroulera tout au long de la formation.

En fin de formation un examen écrit permettra également d'évaluer votre niveau de connaissance théorique.
En fin de formation, vous pourrez remplir un questionnaire de satisfaction.



FORMATION POUR DEVENIR
HYPNO-COACH ENERGÉTIQUE – NIVEAU 1
visio et présentiel

EMMANUELLE BONNOT Hypno-coach énergétique
Formation et accompagnement bien-être et spirituel

MODULE 1 : Présentation de la Méthode.

- Chapitre 1 : catégoriser les outils de la méthode.
- Chapitre 2 : identifier le champs d'intervention de la méthode.
- Chapitre 3 : établir le cadre et le processus.
- Chapitre 4 : définir le positionnement éthique et confidentiel du thérapeute.
- Chapitre 5 : élaborer le premier entretien/ analyse de la demande.
- Chapitre 6 : déterminer l'objectif/ les résultats souhaités.
- Chapitre 7 : protocole d'une séance entière.

MODULE 2 : L'énergétique / kinésiologie

- Chapitre 1 : définition du système énergétique et de la mémoire cellulaire.
- Chapitre 2 : identifier les différents blocages inconscients.
- Chapitre 3 : les différents espaces énergétiques.
- Chapitre 4 : l'influence des émotions sur la circulation énergétique.
- Chapitre 5 : réaliser un testing musculaire grâce à la kinésiologie.
- Chapitre 6 : exercices de mise en pratique.

MODULE 3 : L'hypnose

- Chapitre 1 : décomposer la fonctionnalité de l'hypnose.
- Chapitre 2 : distinguer le conscient et l'inconscient.
- Chapitre 3 : réaliser une mise en transe hypnotique.
- Chapitre 4 : approfondir la transe.
- Chapitre 5 : employer le signaling idéomoteur
- Chapitre 6 : induire la libération émotionnelle et la réparation.
- Chapitre 7 : élaborer une sortie de transe et inductions positives de transformation

MODULE 4 : Le coaching

- Chapitre 1 : comprendre la place et les apports du coaching.
- Chapitre 2 : adapter les stratégies de questionnement.
- Chapitre 3 : Reconnaître la cohérence et la congruence individuelle
- Chapitre 4 : évaluer la confiance, la valeur et l'estime de soi, les limites et besoins
- Chapitre 5 : analyser l'intelligence émotionnelle et les leviers motivationnels
- Chapitre 6 : mettre en oeuvre des pratiques du changements et stratégies de réussite.